75 Soft Challenge

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Eat Healthy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Only drink socially	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45 min. workout	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Eat Healthy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Only drink socially	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45 min. workout	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Eat Healthy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Only drink socially	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45 min. workout	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
Eat Healthy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Only drink socially	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45 min. workout	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of water	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○